

un documentaire de 52 mn
écrit et réalisé par Isabelle Bonnet-Murray
produit par Jérôme Duc-Maugé
avec la participation de France 2



naissance d'une mère

...et si l'instinct maternel
n'était pas inné !



Naissance d'une mère

Un film écrit et réalisé par Isabelle BONNET-MURRAY

Produit par Jérôme DUC-MAUGE

cocottesminute productions

Diffusion: le jeudi 7 octobre 2010 à 00h05 (nuit de jeudi à vendredi),

case Infrarouge sur France 2.

résumé

Elles attendent un enfant. Une maternité heureuse. À l'arrivée de leur bébé, tout bascule. Certaines ne ressentent rien pour leur nouveau-né. D'autres le maternent à l'excès. Toutes se sentent terriblement tristes et leur souffrance perdure, au-delà d'un simple baby blues.

Ces femmes, de tous les milieux sociaux, sans antécédents psychiatriques pour la plupart, font partie des 10% de jeunes mères à éprouver une réelle difficulté maternelle, soit environ 80 000 femmes chaque année. Un mal-être tabou, qui peut parfois conduire jusqu'au drame, suicide ou infanticide.

L'unité de maternologie de Saint Cyr l'Ecole en région parisienne prend en charge ces mamans et leur bébé, le temps d'un séjour de deux mois en moyenne. L'équipe médicale leur apprend à créer un lien avec leur enfant et à se faire confiance.

Ce documentaire suit au long cours l'histoire de ces mères, ces pères et leurs bébés qui ont besoin d'aide pour apprendre à vivre ensemble. Devenir mère ne serait qu'une disposition de la nature ? Pas seulement.